



Korte Welbevinden Vragenlijst



Algemeen

De Korte Welbevinden Vragenlijst (KWV) is een korte trackingvragenlijst gericht op functioneren en welbevinden. Met tracking wordt bedoeld dat de vragenlijst intensief (bij voorkeur elke sessie) wordt ingezet om de klachten te monitoren. De KWV is gebaseerd op de Outcome Rating Scale (ORS) van Scott Miller, Barry Duncan en Mark Hubble. De KWV stelt de behandelaar in staat om de behandeling op de cliënt af te stemmen, waardoor de kans op drop-out zo klein mogelijk blijft.

Doelgroep

De KWV is bedoeld voor cliënten in psychologische behandeling. In eerste instantie is de vragenlijst gericht op volwassenen, echter ook bij jongeren vanaf ongeveer 12 jaar kan de KWV worden ingezet.

Afname

De vragenlijst kan via het Embloom platform worden ingevuld, bij voorkeur voorafgaand aan elke behandelsessie. Het invullen duurt slechts één minuut. Op deze manier kan de vooruitgang in de behandeling worden gemeten. Indien een cliënt na meerdere sessies geen verandering bemerkt, stijgt de kans op drop-out. Daarom is het van belang om als behandelaar snel in te spelen op stagnatie of zelfs achteruitgang, door aanpassingen in de behandeling door te voeren.

Inhoud

De vragenlijst bestaat uit 5 vragen, namelijk: 1) hoe het gaat met de mentale gezondheid van de cliënt, 2) hoe het gaat met de lichamelijke gezondheid van de cliënt, 3) hoe de cliënt functioneert binnen het gezin of de naaste familie, 4) hoe de cliënt functioneert binnen de sociale kring en 5) hoe de cliënt functioneert op zijn/haar werk of opleiding. Zie de bijlage voor de volledige vragenlijst. Alle vragen zijn gericht op hoe het met de cliënt gaat sinds het laatste behandelcontact.

Scoring

De vragen worden gescoord op een 5-puntsschaal lopend van “1 = heel erg slecht” tot “5 = heel erg goed”. Bij de laatste vraag, over werk of opleiding, kan ook de optie “n.v.t.” worden gekozen.

De scores worden bij elkaar opgeteld en gedeeld door 5 om tot de uiteindelijke gemiddelde score te komen. Als de optie “n.v.t.” wordt gekozen bij de laatste vraag, wordt er gedeeld door 4. Hoe hoger de gemiddelde score, hoe beter de cliënt functioneert en hoe meer tevreden hij/zij is met zijn/haar leven. Op itemniveau geeft een lage score weer op welk levensgebied de cliënt verandering wil bewerkstelligen. Een hoge itemscore laat de mogelijke sterke punten van de cliënt zien.

Opvolging van scores

Bij de eerstvolgende sessie kunnen de antwoorden op de vragen op de behandelagenda worden gezet, al naar gelang de behandelaanpak van de behandelaar en de cliëntendoelgroep. Het is van belang dat de behandelaar een open en veilige sfeer creëert, zodat de cliënt zich vrij voelt om eerlijke feedback te geven. Mogelijke onderwerpen van gesprek kunnen zijn:

- Zijn de uitkomsten naar verwachting? Is er een logische verklaring voor eventuele stagnatie of achteruitgang? (Denk aan meer bewustwording die leidt tot tijdelijke verhoging van klachtenbeleving, psychosociale stressoren, motivatieproblemen, gebrek aan sociale steun.)
- Speelt sociale wenselijkheid een rol? Zijn er moeilijkheden binnen de behandelrelatie? Hier kan de Sessie Tevredenheid Vragenlijst (STV) aanvullende informatie over geven.
- Dienen er aanpassingen in de behandeling worden gedaan?

Van belang is dat hoe hoger de KVV score bij intake, hoe minder het effect van therapie door de KVV gemeten kan worden. Dit kan gebeuren bij cliënten met zeer specifieke problemen, zoals een fobie, die niet altijd een grote invloed heeft op het functioneren. Ook is het mogelijk dat de hulpvraag van de cliënt enkel gericht is op persoonlijke groei of inzicht krijgen. Verder zal de meeste symptoomvermindering gewoonlijk in het begin plaatsvinden, waarna de stijgende lijn zal afzwakken. Het is aan te raden om de cliënt daar op voor te bereiden.

Normering

De KVV is een vragenlijst in ontwikkeling. De vragenlijst is niet (wetenschappelijk) onderzocht. Er zijn derhalve geen normen voor de KVV beschikbaar.

Mocht u feedback hebben over deze vragenlijst dan horen wij dit graag (info@embloom.nl). Door middel van feedback kunnen we onze instrumenten blijven verbeteren.

Korte Welbevinden Vragenlijst (KWV)

Naam:

Geboortedatum:

Datum van vandaag:

Deze vragenlijst is bedoeld om veranderingen in je klachten en functioneren in kaart te brengen. Het invullen duurt slechts één minuut. Vul alle vragen zo eerlijk mogelijk in door één van de vijf antwoordopties te kiezen. Als je twijfelt is je eerste ingeving vaak de beste. Er zijn geen goede of foute antwoorden. Het gaat om jouw mening.

1. Hoe gaat het met jouw mentale gezondheid sinds het laatste behandelcontact?

- Heel erg slecht
- Slecht
- Neutraal
- Goed
- Heel erg goed

2. Hoe gaat het met jouw lichamelijke gezondheid sinds het laatste behandelcontact?

- Heel erg slecht
- Slecht
- Neutraal
- Goed
- Heel erg goed

3. Hoe functioneer je binnen jouw gezin of naaste familie sinds het laatste behandelcontact?

- Heel erg slecht
- Slecht
- Neutraal
- Goed
- Heel erg goed

4. Hoe functioneer je binnen jouw sociale kring (vrienden, collega's) sinds het laatste behandelcontact?

- Heel erg slecht
- Slecht
- Neutraal
- Goed
- Heel erg goed

5. Hoe functioneer je op jouw werk of opleiding sinds het laatste behandelcontact?

- Heel erg slecht
- Slecht
- Neutraal
- Goed
- Heel erg goed