

embloom

EMPOWERING HEALTHCARE

Inleiding

Het leefstijlprogramma bestaat uit twee delen. In het eerste gedeelte (module 1.1 t/m 1.4) kijkt de cliënt naar zijn/haar leefstijl, bepaalt wat hij/zij wilt verbeteren en gaat aan de slag met zijn/haar leefstijldoelen. In het tweede deel van het programma (module 2.1 t/m 2.4) geven we per thema informatie over hoe de cliënt zijn/haar leefstijl kan veranderen. Cliënten leren vaardigheden op het gebied van voldoende ontspanning, voldoende beweging, gezond eten en drinken en gezond slapen. Om het programma af te ronden, maakt de cliënt een reflectieopdracht (module 2.5). De cliënt gaat voor zichzelf na wat hij/zij heeft geleerd over zijn/haar leefstijl en blikkt vooruit op een gezondere leefstijl.


Het leefstijlprogramma bevat de volgende onderdelen:

- Module 1.1: Introductie
- Module 1.2: Gezonde Leefstijl
- 1.3. Leefstijlvragenlijst
- Module 1.4: Mijn leefstijl
- Module 2.1: Voldoende ontspanning
- Module 2.2: Voldoende beweging
- Module 2.3: Gezond eten en drinken
- Module 2.4: Gezond slapen
- Module 2.5: Einde

In deze instructie laten we stap voor stap zien hoe je het Leefstijlprogramma op de juiste manier klaarzet.




1 Module klaarzetten

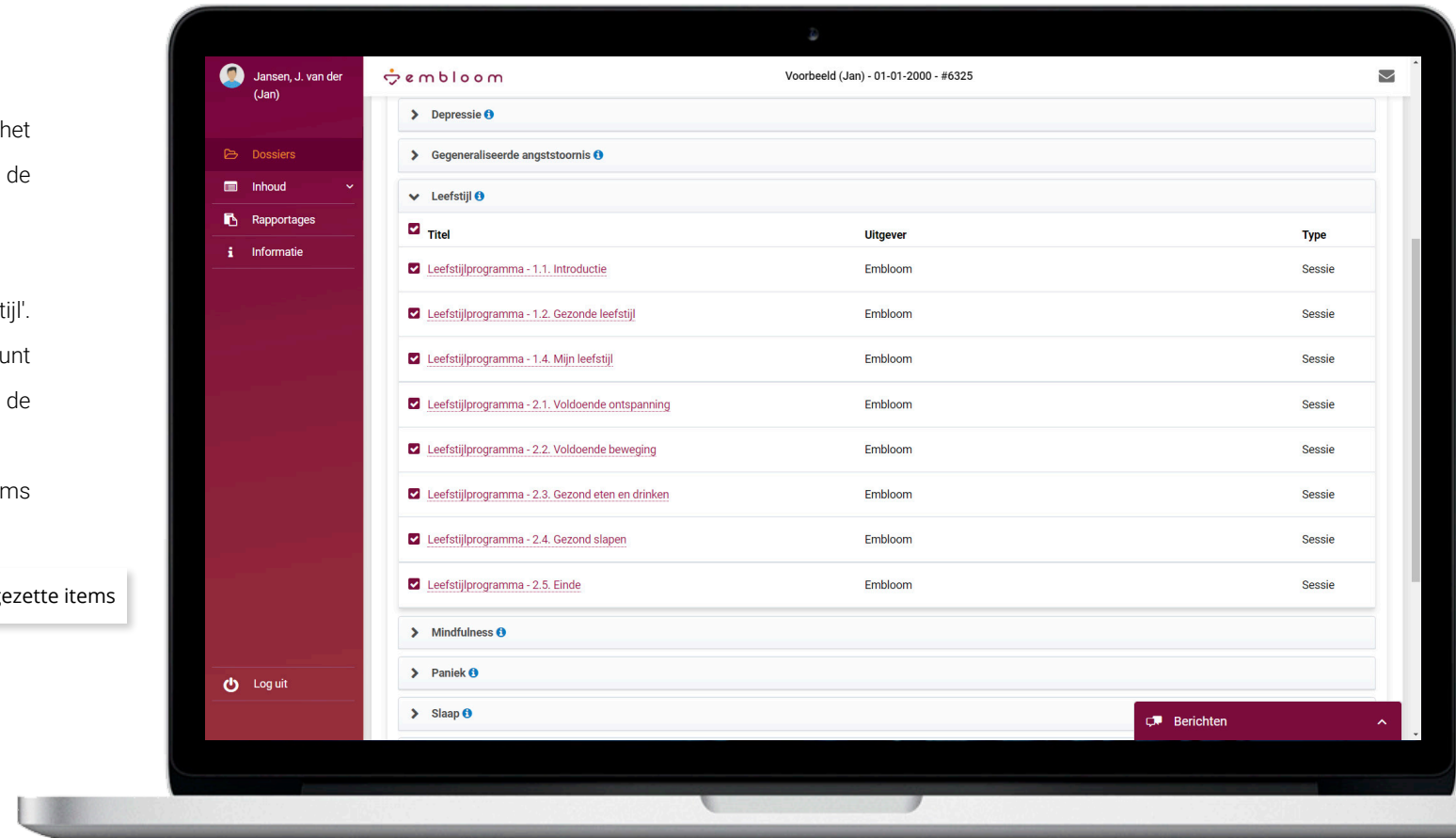
Je zet het Leefstijlprogramma klaar door in het dossier bij het tabblad 'Modules' te klikken op de knop .

Ga dan naar 'Behandeling' en klik op 'Leefstijl'. Selecteer de items die je wilt klaarzetten. Je kunt ook in één keer alle items selecteren door de checkbox naast 'Titel' aan te vinken.

Informeert de cliënt over de klaargezette items door de betreffende checkbox aan te vinken.

 Informeert de cliënt per e-mail over de klaargezette items


Klik vervolgens rechtsonder op 'Verder'.



2 Leefstijlvragenlijst klaarzetten

Vervolgens zet je de Leefstijlvragenlijst klaar door in het tabblad 'Tests' op  te klikken.

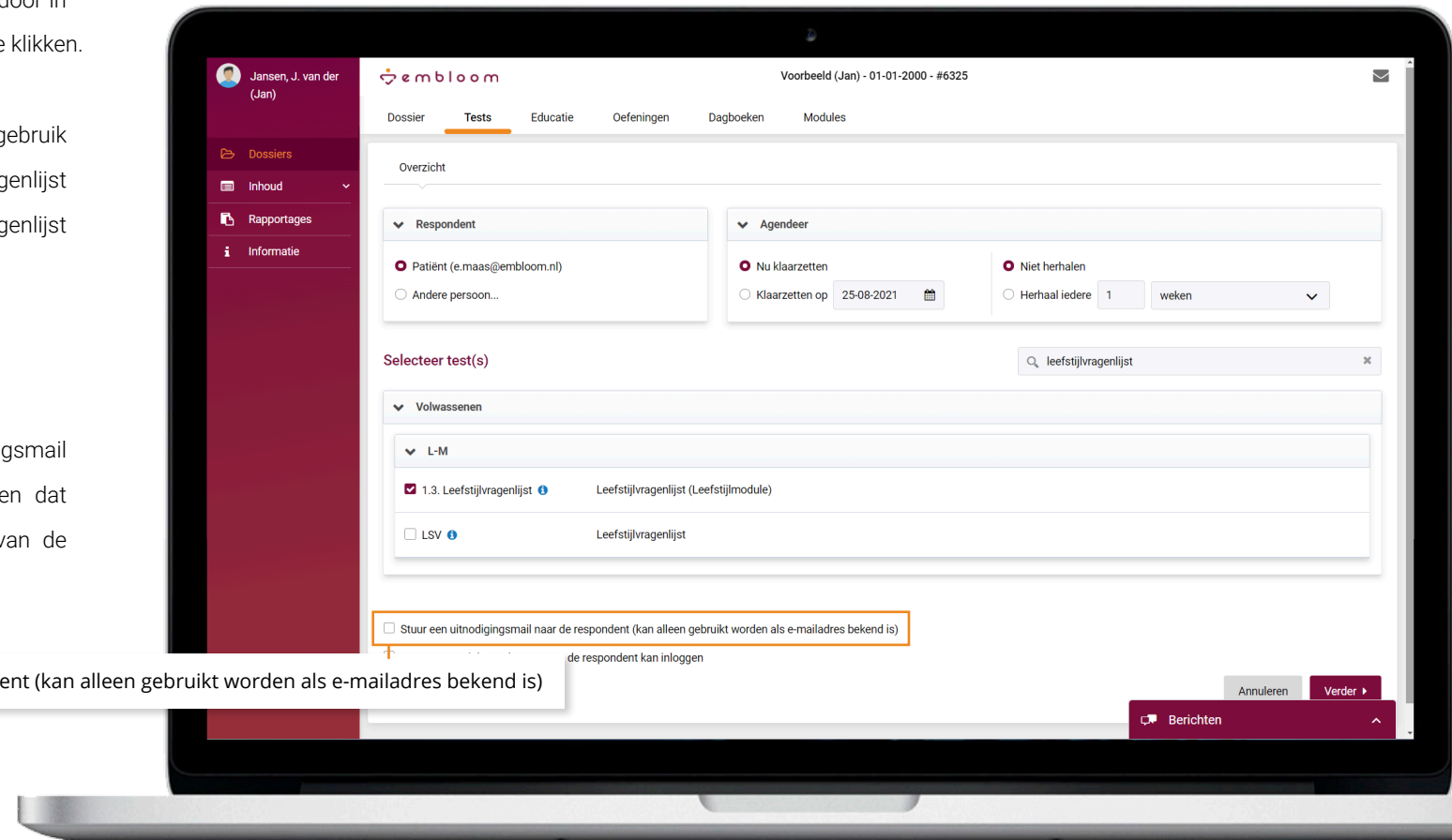
Ga naar 'Volwassenen' en dan naar 'L-P' of gebruik de zoekbalk rechtsboven om 1.3. Leefstijlvragenlijst te selecteren. Let op dat je hier de juiste vragenlijst klaarzet, namelijk die met 1.3 ervoor.

1.3. Leefstijlvragenlijst 

Laat de checkbox 'Stuur een uitnodigingsmail naar de respondent' leeg, om te voorkomen dat de cliënt meteen begint met het invullen van de Leefstijlvragenlijst.

Stuur een uitnodigingsmail naar de respondent (kan alleen gebruikt worden als e-mailadres bekend is)

Klik vervolgens op 'Verder'.



3 Volgorde aanpassen

Nu is het belangrijk om de Leefstijlvragenlijst op de juiste plek te zetten, namelijk tussen module 1.2 en module 1.4. Dit kun je doen door binnen het tabblad 'Tests' op 'Takenoverzicht' te klikken.

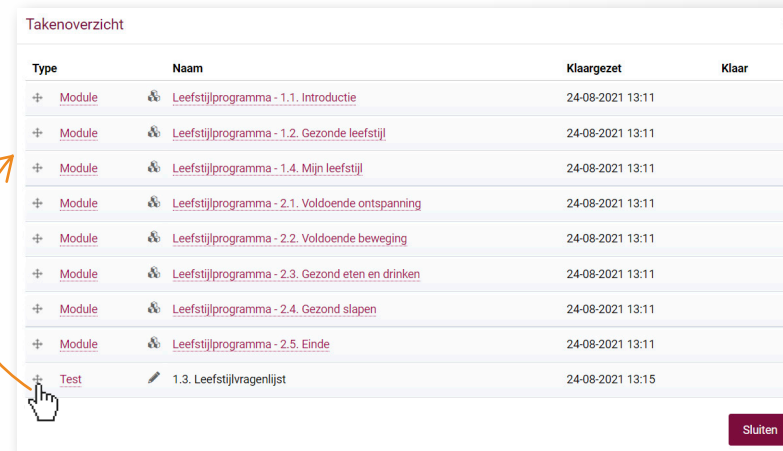
 **Takenoverzicht**

Je krijgt dan dit scherm te zien. De Leefstijlvragenlijst staat onderaan omdat je deze als laatste hebt klaargezet.



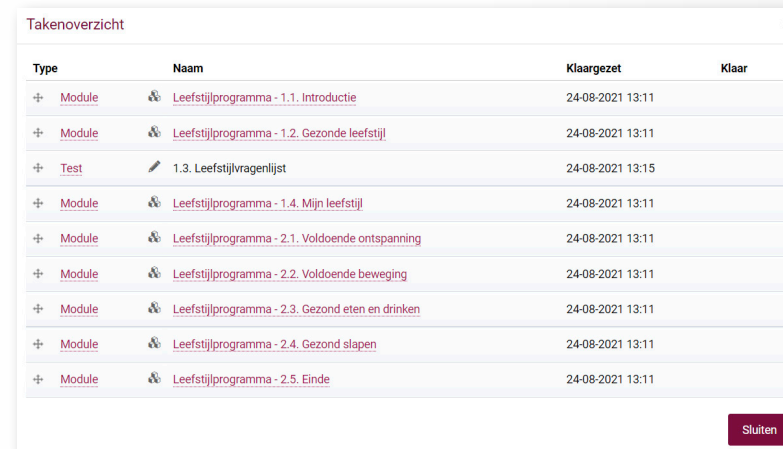
Je zet de vragenlijst tussen module 1.2 en module 1.4 door met je muis op de vier pijltjes voor het item te gaan staan en dit item naar boven te slepen.

1.



Type	Naam	Klaargezet	Klaar
Module	Leefstijlprogramma - 1.1. Introductie	24-08-2021 13:11	
Module	Leefstijlprogramma - 1.2. Gezonde leefstijl	24-08-2021 13:11	
Module	Leefstijlprogramma - 1.4. Mijn leefstijl	24-08-2021 13:11	
Module	Leefstijlprogramma - 2.1. Voldoende ontspanning	24-08-2021 13:11	
Module	Leefstijlprogramma - 2.2. Voldoende beweging	24-08-2021 13:11	
Module	Leefstijlprogramma - 2.3. Gezond eten en drinken	24-08-2021 13:11	
Module	Leefstijlprogramma - 2.4. Gezond slapen	24-08-2021 13:11	
Module	Leefstijlprogramma - 2.5. Einde	24-08-2021 13:11	
Test	1.3. Leefstijlvragenlijst	24-08-2021 13:15	

2.



Type	Naam	Klaargezet	Klaar
Module	Leefstijlprogramma - 1.1. Introductie	24-08-2021 13:11	
Module	Leefstijlprogramma - 1.2. Gezonde leefstijl	24-08-2021 13:11	
Test	1.3. Leefstijlvragenlijst	24-08-2021 13:15	
Module	Leefstijlprogramma - 1.4. Mijn leefstijl	24-08-2021 13:11	
Module	Leefstijlprogramma - 2.1. Voldoende ontspanning	24-08-2021 13:11	
Module	Leefstijlprogramma - 2.2. Voldoende beweging	24-08-2021 13:11	
Module	Leefstijlprogramma - 2.3. Gezond eten en drinken	24-08-2021 13:11	
Module	Leefstijlprogramma - 2.4. Gezond slapen	24-08-2021 13:11	
Module	Leefstijlprogramma - 2.5. Einde	24-08-2021 13:11	

4 Cliënt inzage in scores geven

Ten slotte is het belangrijk dat cliënten hun eigen scores van de Leefstijlvragenlijst kunnen inzien. Dit kun je instellen door in het dossier van de betreffende cliënt op het tabblad 'Tests' rechtsboven de checkbox bij 'Cliënt mag scores inzien' aan te vinken.

Cliënt mag scores inzien

