Sembloom

6

Leefstijlprogramma - 1.1. introductie

e m b l o o m

EMPOWERING HEALTHCARE

🗢 e m b l o o m

Inleiding

Het leefstijlprogramma bestaat uit twee delen. In het eerste gedeelte (module 1.1 t/m 1.4) kijkt de cliënt naar zijn/haar leefstijl, bepaalt wat hij/zij wilt verbeteren en gaat aan de slag met zijn/haar leefstijldoelen. In het tweede deel van het programma (module 2.1 t/m 2.4) geven we per thema informatie over hoe de cliënt zijn/haar leefstijl kan veranderen. Cliënten leren vaardigheden op het gebied van voldoende ontspanning, voldoende beweging, gezond eten en drinken en gezond slapen. Om het programma af te ronden, maakt de cliënt een reflectieopdracht (module 2.5). De cliënt gaat voor zichzelf na wat hij/zij heeft geleerd over zijn/haar leefstijl en blikt vooruit op een gezondere leefstijl. Het leefstijlprogramma bevat de volgende onderdelen:

- Module 1.1: Introductie
- Module 1.2: Gezonde Leefstijl
- 1.3. Leefstijlvragenlijst
- Module 1.4: Mijn leefstijl
- Module 2.1: Voldoende ontspanning
- Module 2.2: Voldoende beweging
- Module 2.3: Gezond eten en drinken
- Module 2.4: Gezond slapen
- Module 2.5: Einde

In deze instructie laten we stap voor stap zien hoe je het Leefstijlprogramma op de juiste manier klaarzet.



) Module klaarzetten

Je zet het Leefstijlprogramma klaar door in het dossier bij het tabblad 'Modules' te klikken op de knop Modules klaarzetten

Ga dan naar 'Behandeling' en klik op 'Leefstijl'. Selecteer de items die je wilt klaarzetten. Je kunt ook in één keer alle items selecteren door de checkbox naast 'Titel' aan te vinken. Informeer de cliënt over de klaargezette items door de betreffende checkbox aan te vinken.

Informeer de cliënt per e-mail over de klaargezette items

Klik vervolgens rechtsonder op 'Verder'.

Jansen, J. va	der ở e m b l o o m	Voorbeeld (Jan) - 01-01-2000 - #6325	\sim
(ourly	> Depressie ()		
	> Gegeneraliseerde angststoornis ()		
Inhoud	👻 Leefstijl 🖲		
Rapportages	Titel	Uitgever	Туре
i Informatie	Leefstijlprogramma - 1.1. Introductie	Embloom	Sessie
	Leefstijlprogramma - 1.2. Gezonde leefstijl	Embloom	Sessie
	Leefstijlprogramma - 1.4. Mijn leefstijl	Embloom	Sessie
	Leefstijlprogramma - 2.1. Voldoende ontspanning	Embloom	Sessie
	Leefstijlprogramma - 2.2. Voldoende beweging	Embloom	Sessie
	Leefstijlprogramma - 2.3. Gezond eten en drinken	Embloom	Sessie
	Leefstijlprogramma - 2.4. Gezond slapen	Embloom	Sessie
	Leefstijlprogramma - 2.5. Einde	Embloom	Sessie
	> Mindfulness ()		
Log uit	> Paniek 🕄		
	> Slaap 🕄		🗭 Berichten 🔨



🕫 Berichten

) Leefstijlvragenlijst klaarzetten

Vervolgens zet je de Leefstijlvragenlijst klaar door in het tabblad 'Tests' op 🕜 Test klaarzetten te klikken.

Ga naar 'Volwassenen' en dan naar 'L-P' of gebruik de zoekbalk rechtsboven om 1.3. Leefstijlvragenlijst te selecteren. Let op dat je hier de juiste vragenlijst klaarzet, namelijk die met 1.3 ervoor.

1.3. Leefstijlvragenlijst 1

Laat de checkbox 'Stuur een uitnodigingsmail naar de respondent' leeg, om te voorkomen dat de cliënt meteen begint met het invullen van de Leefstijlvragenlijst.

Stuur een uitnodigingsmail naar de respondent (kan alleen gebruikt worden als e-mailadres bekend is

Klik vervolgens op 'Verder'.

	ц.		
Jansen, J. van der 😓 & m b l o o m (Jan)	Voorbeeld (Jan) - 01-01-2000 - #6325	5	\geq
Dossier Tests Educatie Oefenin	gen Dagboeken Modules		
🗁 Dossiers			
Inhoud			
Rapportages Respondent	✓ Agendeer		
i Informatie	Nu klaarzetten	Niet herhalen	
Andere persoon	⊂ Klaarzetten op 25-08-2021 🛗	Herhaal iedere 1 weken	~
Selecteer test(s)		Q leefstijlvragenlijst	×
Volwassenen			
✓ L-M			
1.3. Leefstijlvragenlijst ()	genlijst (Leefstijlmodule)		
LSV 🚯 Leefstijlvra	genlijst		
Stuur een uitnodigingsmail naar de respondent (ka	alleen gebruikt worden als e-mailadres bekend is)		
de respondent ka	n inloggen		
worden als e-mandules bekend isj		Annuleren	Verder 🕨

🗢 e m b l o o m

3 Volgorde aanpassen

Nu is het belangrijk om de Leefstijlvragenlijst op de juiste plek te zetten, namelijk tussen module 1.2 en module 1.4. Dit kun je doen door binnen het tabblad 'Tests' op 'Takenoverzicht' te klikken.

🔳 Takenoverzicht

Je krijgt dan dit scherm te zien. De Leefstijlvragenlijst staat onderaan omdat je deze als laatste hebt klaargezet.



Je zet de vragenlijst tussen module 1.2 en module 1.4 door met je muis op de vier pijltjes voor het item te gaan staan en dit item naar boven te slepen.

Туре	Naam	Klaargezet Klaar
+ Module	leefstijlprogramma - 1.1. Introductie	24-08-2021 13:11
+ Module	leefstijlprogramma - 1.2. Gezonde leefstijl	24-08-2021 13:11
+ Module	🗞 🛛 Leefstijlprogramma - 1.4. Mijn leefstijl	24-08-2021 13:11
+ Module	& Leefstijlprogramma - 2.1. Voldoende ontspanning	24-08-2021 13:11
+ Module	leefstijlprogramma - 2.2. Voldoende beweging	24-08-2021 13:11
+ Module	leefstijlprogramma - 2.3. Gezond eten en drinken	24-08-2021 13:11
+ Module	& Leefstijlprogramma - 2.4. Gezond slapen	24-08-2021 13:11
+ Module	leefstijlprogramma - 2.5. Einde	24-08-2021 13:11
+ Test	🖋 1.3. Leefstijlvragenlijst	24-08-2021 13:15

Туре	Naam	Klaargezet Klaar
+ Module	🗞 Leefstijlprogramma - 1.1. Introductie	24-08-2021 13:11
+ Module	🗞 Leefstijlprogramma - 1.2. Gezonde leefstijl	24-08-2021 13:11
+ Test	🖋 1.3. Leefstijlvragenlijst	24-08-2021 13:15
+ Module	& Leefstijlprogramma - 1.4. Mijn leefstijl	24-08-2021 13:11
+ Module	& Leefstijlprogramma - 2.1. Voldoende ontspanning	24-08-2021 13:11
+ Module	& Leefstijlprogramma - 2.2. Voldoende beweging	24-08-2021 13:11
+ Module	& Leefstijlprogramma - 2.3. Gezond eten en drinken	24-08-2021 13:11
+ Module	& Leefstijlprogramma - 2.4. Gezond slapen	24-08-2021 13:11
+ Module	& Leefstijlprogramma - 2.5. Einde	24-08-2021 13:11



Cliënt inzage in scores geven

Ten slotte is het belangrijk dat cliënten hun eigen scores van de Leefstijlvragenlijst kunnen inzien. Dit kun je instellen door in het dossier van de betreffende cliënt op het tabblad 'Tests' rechtsboven de checkbox bij 'Cliënt mag scores inzien' aan te vinken.



۲	Jansen, J. van der	ې و u و ا و و u و ي	Voorbeeld (Jan) - 01-01-2000 - #6325		8
	(Jan)	Dossier Tests Educati	ie Oefeningen Dagboeker	n Modules		
	Dossiers	Overzicht	-			Cliënt mag scores inzier
	Inhoud 🗸 🗸	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	្រីក	Client mag so	cores inzien	
•	Rapportages	Test	Bestemd voor	Status	Datum	Afgerond op
i	Informatie	1.3. Leefstijlvragenlijst	Patiënt	Nieuw	24-08-2021	•
			Embloom Tel: 088 - 203 7 203 E-mail: info	@embloom.nl ICE		
ଦ	Log uit					
					💭 Bericht	ten ^