

ONLINE ACCEPTATIE EN
COMMITMENT THERAPIE
VOOR
MANTELZORGERS VAN
MENSEN MET DEMENTIE



Contact

Wilt u meedoen aan het onderzoek of
wilt u meer informatie? Neem dan
contact op met:

Roos Roberts, onderzoeksmedewerker
roos.roberts@maastrichtuniversity.nl

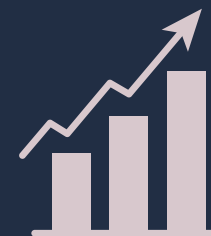
Tel. 06-22298595

Dit onderzoek wordt geleid door:

Drs. Golnaz Atefi

Prof. Dr. Marjolein de Vugt

Prof. Dr. Frans Verhey



ALZHEIMER CENTRUM
LIMBURG

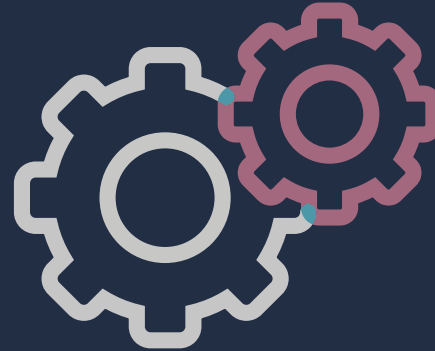
MAASTRICHT UNIVERSITY



ACT-IC STUDIE

WAAROM DIT ONDERZOEK?

Dementie heeft een grote impact op het leven van zowel de persoon met dementie als diens naasten. Uit onderzoek blijkt dat meer dan 80% van de mantelzorgers het risico loopt om overbelast te raken. Met een online programma gebaseerd op Acceptatie en Commitment Therapie willen we mantelzorgers van mensen met dementie ondersteunen om een zinvoller en minder stresserend leven te leiden. Naast het volgen van het online programma worden mantelzorgers wekelijks ondersteund door een coach, die helpt bij het stellen van doelen. Er wordt aandacht besteed aan thema's zoals acceptatie, bewust leren leven in het hier en nu, belangrijke waarden in het leven en het ondernemen van acties op betreffende gebieden.



Wie kan meedoen?

- U bent de belangrijkste mantelzorger van een persoon met dementie.
- U bent tenminste 18 jaar oud.
- U zorgt tenminste 1x per week voor de persoon met dementie en doet dit al minstens 3 maanden.
- U bent in het bezit van een computer, laptop of tablet met toegang tot het internet.

WAT IS HET DOEL?

Het doel van de studie is om te onderzoeken of online Acceptatie & Commitment Therapie in combinatie met wekelijkse coaching een bruikbare en effectieve behandeling is om mantelzorgers van mensen met dementie te ondersteunen in hun dagelijks leven. Wij willen onderzoeken of deze nieuwe vorm van behandeling mantelzorgers kan helpen om beter om te gaan met moeilijke situaties en met negatieve gedachten en gevoelens die zich kunnen voordoen tijdens het zorgen voor hun naaste met dementie. Het uiteindelijke doel is om de kans op overbelasting van de mantelzorger te verlagen.

