



Instructie EMDR-remote - Behandelaar



Inleiding

Via Embloom kun je gebruik maken van EMDR-remote van Psylaris. Met EMDR-remote kun je EMDR op afstand aanbieden in een online omgeving. Als behandelaar kun je zelf richting geven aan de sessie met behulp van reactietaken, afleidingstaken en video. De cliënt zit thuis achter de laptop terwijl jij als behandelaar via beeldbellen de EMDR-sessie begeleidt. Via de Psylaris-omgeving kies je uit diverse afleidingstaken (visueel, auditief of cognitief) en stem je de werkgeheugenbelasting nauwkeurig af op de draagkracht van de cliënt. De ingebouwde autopilot analyseert reacties en past het tempo automatisch aan. In het sessielog houd je eenvoudig SUD- en VOC-scores en andere aantekeningen bij.

In deze instructiehandleiding leggen we uit hoe EMDR-remote via Embloom werkt. Voor uitgebreide informatie over hoe je EMDR-remote gebruikt en het antwoord op veelgestelde vragen kun je [de online hulpomgeving van Psylaris](#) raadplegen.

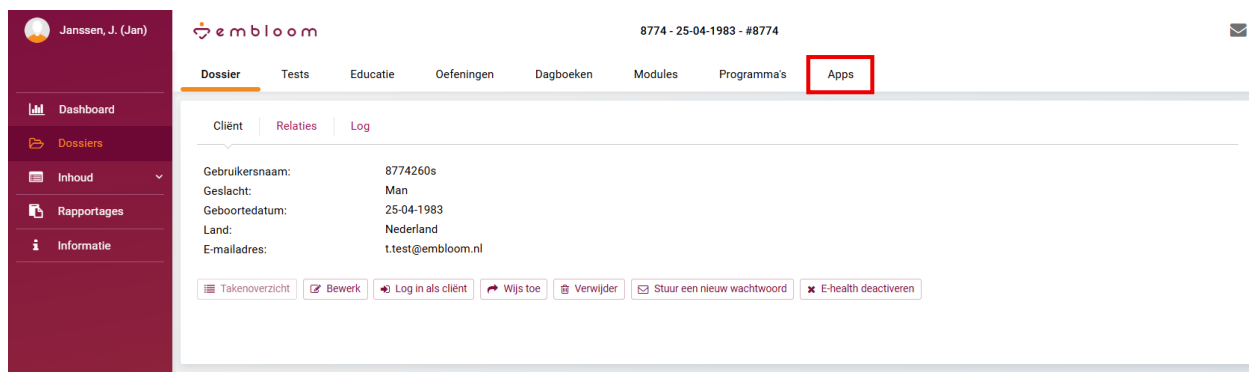
Vorbereiding voor de sessie

Zorg ervoor dat de volgende punten in orde zijn voordat je aan de sessie begint:

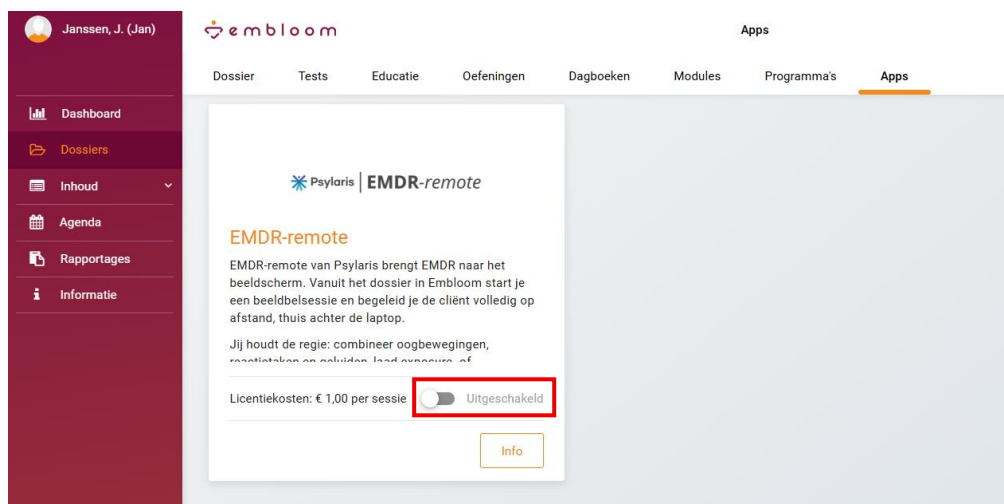
- Installeer Google Chrome, als je dat nog niet hebt.
- Zorg dat je webcam en microfoon goed werken.
- Controleer of je beschikt over een stabiele internetverbinding.

Eerste keer EMDR-remote gebruiken

Open binnen Embloom het dossier van de cliënt. Klik dan bovenin op het tabblad "Apps". Om gebruik te kunnen maken van EMDR-remote dient e-health ingeschakeld te zijn in het dossier. Als dat nog niet het geval is, kun je op de knop "e-health activeren" klikken.



Je komt vervolgens op deze pagina terecht:



De eerste keer dat je EMDR-remote wilt gebruiken voor een cliënt, dien je het schuifje op "Ingeschakeld" te zetten:



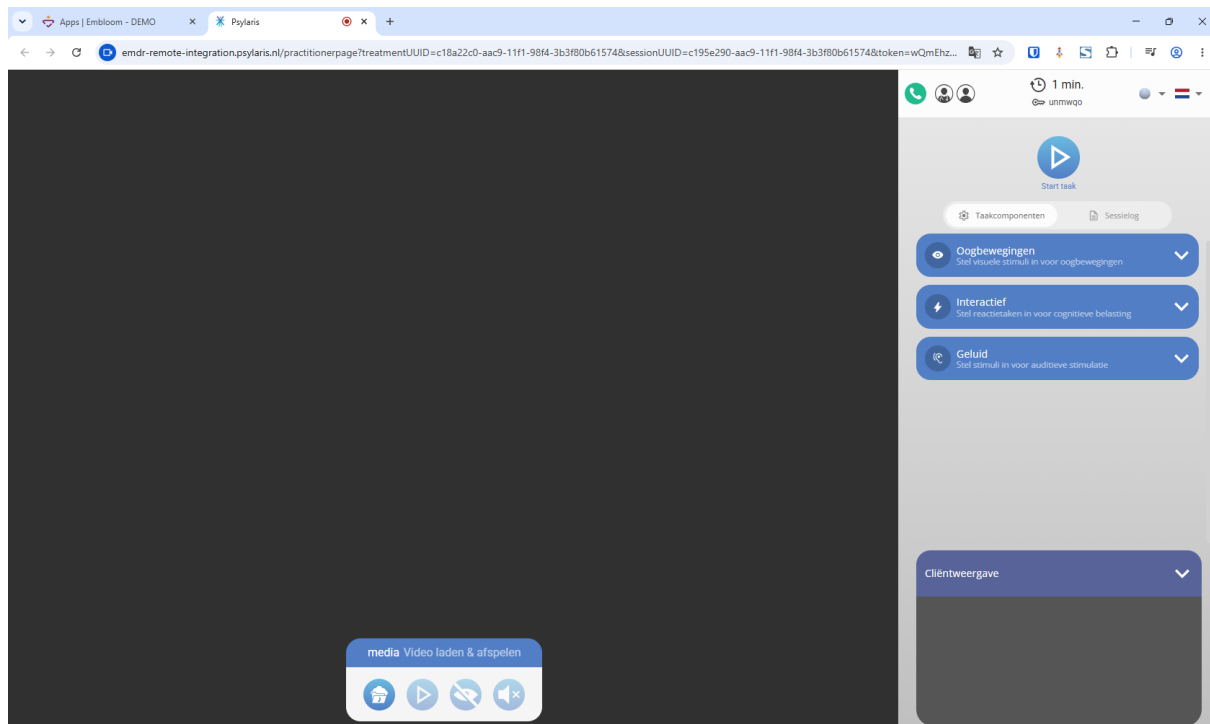
Met de knop "Info" open je deze handleiding.



Een sessie starten

Om de EMDR-sessie klaar te zetten en de voorbereidingen te doen, klik je op de knop "Sessie starten".

Als je op deze knop hebt geklikt, opent een nieuw tabblad én er wordt een e-mail gestuurd naar de cliënt met daarin de link om deel te nemen aan de EMDR-sessie. In het nieuwe tabblad zie je de Psylaris-omgeving, waarin je alle instellingen kunt beheren en vervolgens het gesprek met de cliënt kan starten. Wanneer je in je browser hebt ingesteld dat pop-up schermen geblokkeerd worden, dien je eerst toestemming te geven, voordat het tabblad met de Psylaris-omgeving zichtbaar wordt.

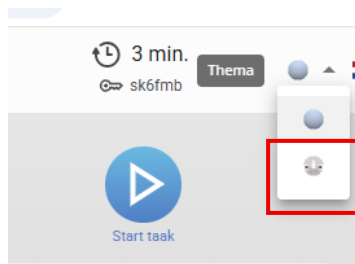


EMDR-sessie voorbereiden en uitvoeren

In de Psylaris-omgeving van EMDR-remote kun je een aantal dingen doen: afleidingstaken instellen, de taak starten, exposure video's kiezen om te laten zien en de sessie beëindigen. Hieronder vind je meer informatie over hoe dit werkt.

EMDR-remote voor kind en jeugd

Als je EMDR-remote voor kinderen/jeugdigen wilt inzetten, kun je rechtsboven op het grijze bolletje klikken en het bolletje veranderen in het diertje. Dan verandert de achtergrond van de cliëntweergave en de vorm van het balletje, zodat het aansluit bij de doelgroep.



Afleidingstaken instellen

Bij EMDR-remote heb je als behandelaar zelf volledige controle over de samenstelling van de taak die je de cliënt presenteert. Een taak kan uit drie componenten bestaan:

- Oogbewegingen
- Interactief
- Geluiden

Deze kun je zowel klaarzetten voordat je de set start, als tijdens een lopende set aanpassen.

1. Taakcomponent: Oogbewegingen

Met de taakcomponent "Oogbewegingen" pas je het traject van het balletje aan naar één van de verschillende paden: Lineair, Elips, Stuiterend, of Figuur 8. Wanneer bewegende visuele stimuli minder geschikt zijn voor de cliënt, kun je er ook voor kiezen dit uit te schakelen. Voor elk traject kun je vervolgens ook de snelheid van het balletje aanpassen.

2. Taakcomponent: Interactief

De taakcomponenten "Interactief" vereisen een reactie van de cliënt, waarbij het aantal juiste en onjuiste reacties van de cliënt per set worden bijgehouden in een mini-scorebord.

- Visueel: Cliënten krijgen icoontjes gepresenteerd waarop ze moeten reageren met de spatiebalk:
 - Groene doelschijf - enkel: één keer op de spatiebalk drukken
 - Groene doelschijf - dubbel: twee keer op de spatiebalk drukken
 - Stop-icoon: niet reageren
- Audio: Cliënten krijgen geluiden gepresenteerd waarop ze moeten reageren met de pijl-naar-beneden toets.
- Rekentaak: Cliënten krijgen een rekentaak gepresenteerd waarop de cliënt kan reageren met de pijl-naar-boven toets. De moeilijkheid van de sommen kan je rechts aanpassen.
 - Juiste uitkomst: op de pijl-naar-boven toets drukken
 - Onjuiste uitkomst: niet reageren
- Kleur: De kleur van de bal kan aangepast worden voor extra afleiding. Je kunt deze automatisch laten wisselen of handmatig aanpassen. Vervolgens kun je de cliënt de opdracht geven de kleur hardop te benoemen.

3. Taakcomponent: Geluiden

Als laatste kan je er ook voor kiezen om geluiden toe te voegen.

- De Klikjes zijn de bilaterale geluiden zoals je die wellicht al kent.
- De Plopjes kun je laten afspelen wanneer de bal van kleur verandert.
- De Buzzer kan je aanzetten en kan je kiezen om te laten luiden om de 5 seconden of 10 seconden. Let op: dit is een hard en plots geluid, en wellicht niet voor alle cliënten geschikt

Gesprek starten

Je start het videogesprek door rechtsboven op de groene telefoonknop te klikken. Als jij en de cliënt verbonden zijn, worden de icoontjes naast de telefoonknop groen en zie je de cliënt groot in beeld en jezelf klein in beeld.

Taak starten

Om een taak te starten klik je op de knop "Start taak". Het beeld van de cliënt zal automatisch omschakelen van beeldbellen naar de taak. Als je de taak stopt door op "Stop taak" te klikken, dan zal bij de cliënt het taakscherm in beeld blijven om afleiding tussen sets te voorkomen.

Overdrive & Autopiloot

Zodra een taak gestart is komen er twee extra knoppen en een stopwatch in beeld:

- Overdrive: verhoogt onmiddellijk de intensiteit om disassociatie te voorkomen en doorbreken. Hierbij worden alle geluiden en reactietaken tegelijk aangezet.
- Autopiloot: een AI gedreven functie die de snelheid aanpast op basis van de prestatie van de cliënt op de reactietaken.
- De stopwatch toont hoelang deze set al duurt.

Media inladen

Tijdens de sessie kun je media inladen, bijvoorbeeld om spanning op te wekken of om te kijken of een bepaalde neutrale stimulus nog spanning opwekt. Klik hiervoor op de knop "Media selecteren" onderaan het scherm. Je hebt dan drie opties:

- Online media: dit zijn online video's, foto's, en audio, bijvoorbeeld van Vimeo of Youtube
- De Psylaris mediatheek, waarbij je uit de hele exposure en relaxatie bibliotheek kan kiezen.
- Je eigen media: hierbij kan je je eigen video's, foto's en audio inladen. Als je zelf een video hebt ingeladen, zorg dan onderaan dat het 'Cliënt scherm' op 'Taak' staat. Met de knoppen daarnaast kun je de media laten afspelen of op pauze zetten. Je kan het zichtbaar en onzichtbaar maken, en je kan het geluid aan- en uitzetten.

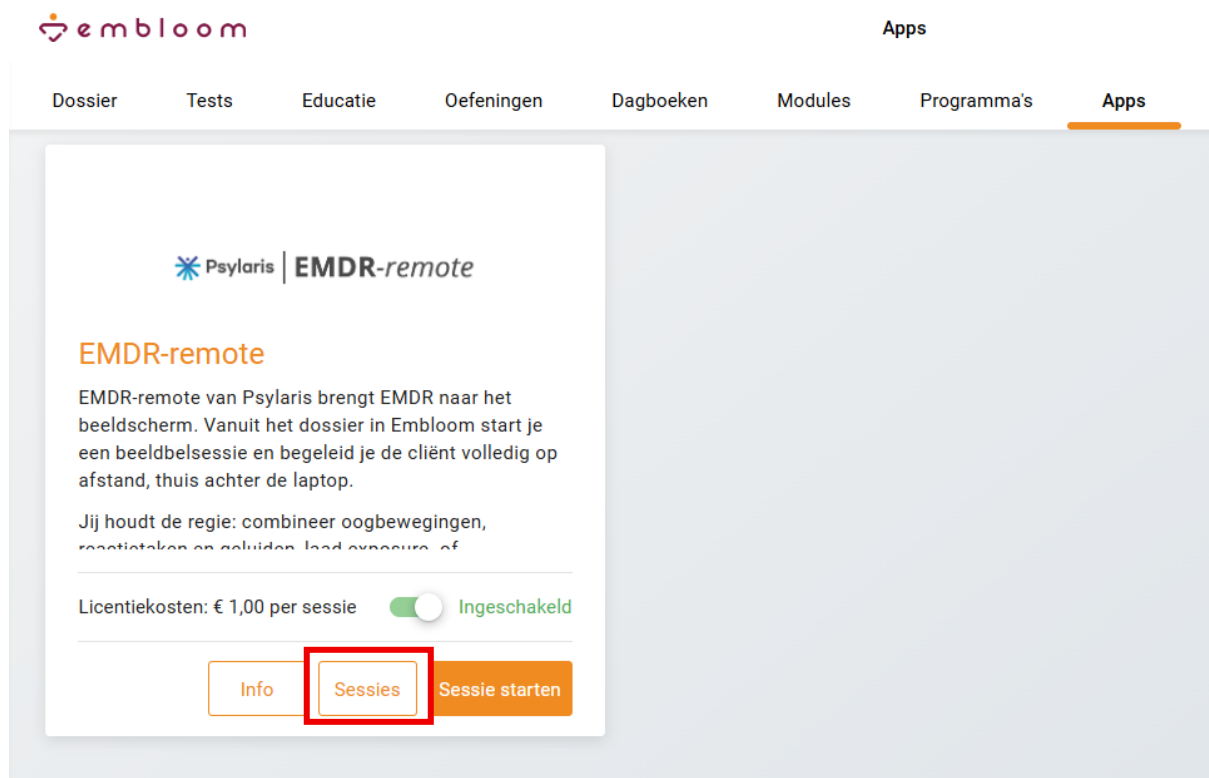
Sessie beëindigen

Als je de sessie wilt beëindigen, kun je het tabblad met de Psylaris-omgeving sluiten. Als je een melding krijgt in je browser dat je wijzigingen mogelijk niet zijn opgeslagen, dan kun je klikken op "Verlaten". In Embloom klik je vervolgens op "Sluit sessie". Met de knop "Deelnemen" kun je ook altijd weer opnieuw deelnemen aan de lopende sessie.



Resultaten van vorige sessies bekijken

Om de resultaten van vorige sessies te bekijken, klik je op de knop "Sessies"



embloom Apps

Dossier Tests Educatie Oefeningen Dagboeken Modules Programma's **Sessies**

Psylaris | EMDR-remote

EMDR-remote

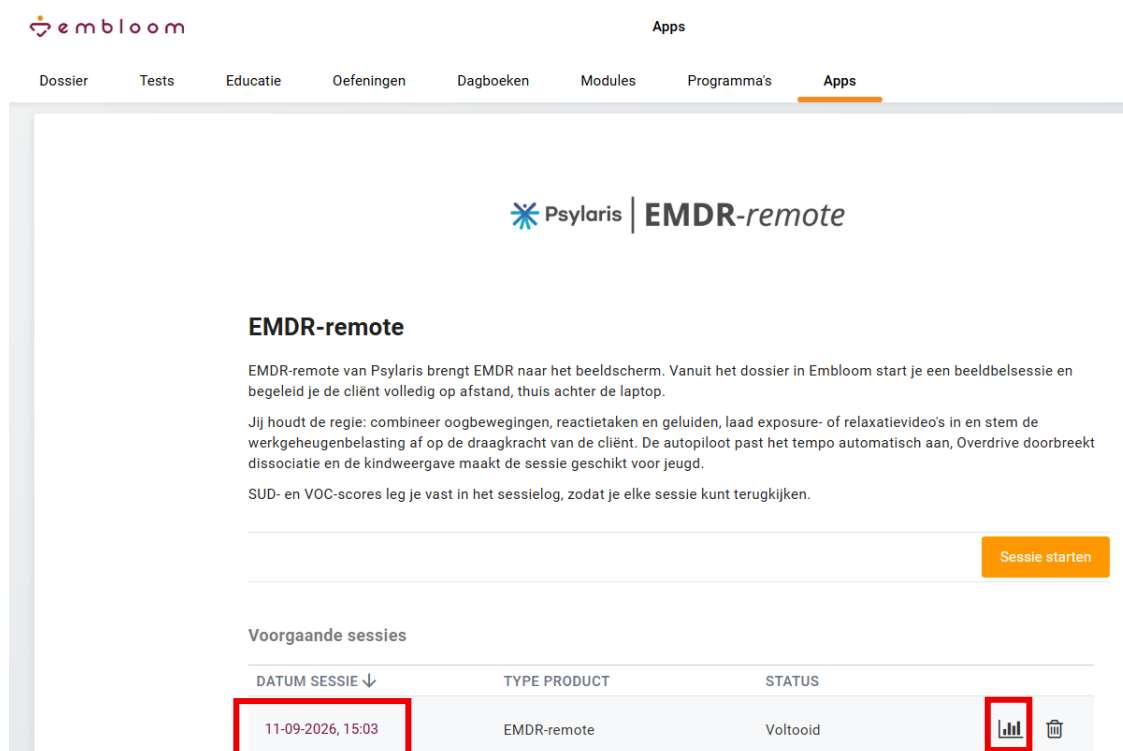
EMDR-remote van Psylaris brengt EMDR naar het beeldscherm. Vanuit het dossier in Embloom start je een beeldbelsessie en begeleid je de cliënt volledig op afstand, thuis achter de laptop.

Jij houdt de regie: combineer oogbewegingen, reactietaken en geluiden, laad exposure- of

Licentiekosten: € 1,00 per sessie ☒ Ingeschakeld

Info **Sessies** Sessie starten

Je ziet nu een overzicht van alle voorgaande sessies. Met de knop "Sessie starten" kun je ook vanaf deze pagina een nieuwe sessie starten. Klik op de datum van een voorgaande sessie of op het grafiek-icoon om de resultaten van een voorgaande sessie te bekijken.



embloom Apps

Dossier Tests Educatie Oefeningen Dagboeken Modules Programma's **Sessies**

Psylaris | EMDR-remote

EMDR-remote

EMDR-remote van Psylaris brengt EMDR naar het beeldscherm. Vanuit het dossier in Embloom start je een beeldbelsessie en begeleid je de cliënt volledig op afstand, thuis achter de laptop.

Jij houdt de regie: combineer oogbewegingen, reactietaken en geluiden, laad exposure- of relaxatievideo's in en stem de werkgeheugenbelasting af op de draagkracht van de cliënt. De autopiloot past het tempo automatisch aan, Overdrive doorbreekt dissociatie en de kindweergave maakt de sessie geschikt voor jeugd.

SUD- en VOC-scores leg je vast in het sessielog, zodat je elke sessie kunt terugkijken.

Sessie starten

Voorgaande sessies

DATUM SESSIE ↓	TYPE PRODUCT	STATUS
11-09-2026, 15:03	EMDR-remote	Voltooid

Er opent dan een scherm waarin je de volgende resultaten van de betreffende sessie kunt bekijken.

Sessieresultaten



Start meting

21-08-2026, 11:17

Einde meting

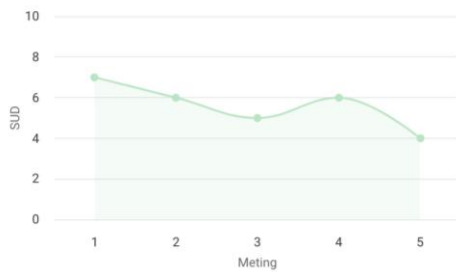
21-08-2026, 11:48

Duur

30 min 38 sec

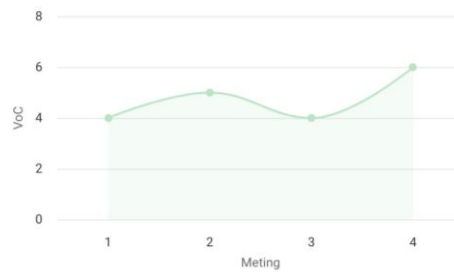
SUD

Maximale SUD-verandering: hoogste waarde 7, laagste waarde 4



VoC

Maximale VoC-verandering: laagste waarde 4, hoogste waarde 6



Notities

Geen notities beschikbaar