



Instructie EMDR-remote - Cliënt



Inleiding

Jouw behandelaar heeft je uitgenodigd voor EMDR-remote. Hiermee kun je op afstand EMDR-therapie volgen in een online omgeving met begeleiding van je behandelaar.

In deze instructiehandleiding leggen we uit hoe dit werkt.

Vorbereiding voor de sessie

Zorg ervoor dat je de volgende stappen doorloopt voordat je een sessie start:

- Gebruik een laptop of computer (geen smartphone of tablet).
- Installeer Google Chrome, als je dat nog niet hebt.
- Zorg dat je webcam en microfoon goed werken.
- Controleer of je beschikt over een stabiele internetverbinding.

Sessie starten

Je ontvangt van jouw behandelaar een e-mail met daarin een link naar de EMDR-remote sessie. Het onderwerp van deze mail is "Sessie gestart" en de afzender is "Embloom". Open de link vervolgens in Google Chrome via je laptop of computer. Jouw behandelaar sluit vervolgens aan in het gesprek en de sessie begint.

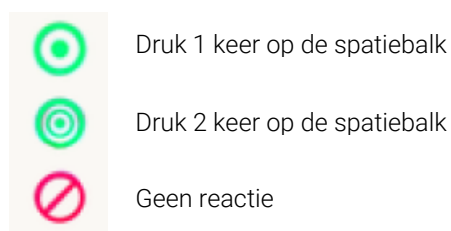
Gebruik je het platform voor het eerst?

Je krijgt dan een melding (pop-up) waarin wordt gevraagd om toegang te geven tot je camera en microfoon. Klik op "Toestaan".

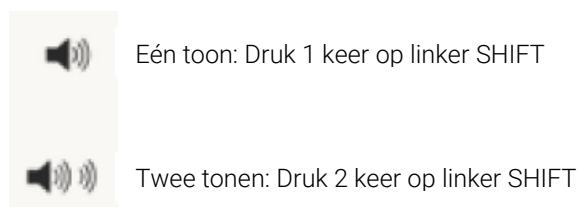
Interactieve taken

In een sessie kan jouw behandelaar interactieve taken toevoegen. Hieronder leggen we uit hoe dit werkt. Tijdens de sessie zie je rechtsboven bij de informatieknoop ook de onderstaande uitleg.

Visuele taak



Audio taak



Rekentaak



Is de som goed, druk dan 1 keer op de pijl omhoog



Is de som fout, dan hoeft je niet te reageren

Zeg de kleur hardop



Wanneer de bal van kleur verandert, spreek dan de nieuwe kleur hardop uit

Vorm taak



Wanneer vorm veranderd van de bal, druk dan op de pijl naar rechts

Stroop taak



Woord en kleur komen overeen



Geen match, dan hoeft je niet te reageren

Geluiden (optioneel)



Clicks: je hoort af en toe klikjes links en rechts



Plop: je hoort een kort geluidje als je misschien moet reageren of als de kleur verandert



Buzzer: Je hoort een zoemgeluid voor extra uitdaging